

## QT 靈修筆記 Sample Guide

經文：詩篇 23

日期：8/1/20xx

經文題目：(用 2 到 10 個字給這節經文標題。) *好牧者*

### ❖上帝是怎樣的一位上帝？

(仔細聆聽和思想上帝是怎樣的一位上帝：祂的思想，作為，情感和屬性。)

*供應者，守約，全能，全知*

### ❖今天我領受的真理，應許，教導或教訓：

(這段經文帶給我什麼應許，安慰，命令或光照？)

*不要怕窮，祂愛我，供應我 (vs.1)，安慰我，與我同在 (vs.4)，為我爭戰 (vs.5)*

### ❖如何應用與實踐在我生命和生活中？

(省察自己，並應用在自己身上。具體應用帶來生命的改變。)

*將我現在的工作和經濟的需要交給神*

*每天宣告：耶和華是我的牧者，供應者，我在經濟上必不缺乏*

### ❖聆聽神

(帶著單純的心，相信神渴望並一定會跟我說話。花一段安靜的時間或在此時操練等候神(可以放安靜的音樂)。領受從神來的意念、安慰、造就、勸勉的話。)

*孩子，你要像一只小羊，緊緊地跟隨我，渴慕到可安歇的水邊，聽到我對你說話*

### ❖我的感恩和禱告

(為今天上帝賜給我的開啟、應許、教訓或應用，用禱告向神獻上感恩和承諾。)

*主啊！你知道我對未來有害怕。我也擔憂現在公司的情況，不知道我的工作是不是可以長久。謝謝祢說祢是我的好牧人。我願意作祢的小羊，每天跟隨祢到青草地上，到可安歇的溪水旁。開通我的耳朵，每天聆聽祢的聲音，成為我的盼望和力量。*